

PRAKSISTUR UNGARN

UKE 1



Vi er en gjeng på 9 stykker som har fått den muligheten til å bli med på Ungarn på praksistur, så lenge vi skal være lærlinger etter sommeren. Fra helsefagarbeideren har vi Iris, Jannike, Mari, Casper og Kenneth. Fra barn og ungdom har vi Silje, Annette, Hanna og Helene. Her skal vi jobbe 2 dager første uken, og neste ukene 5 dager i uken.

Iris, Jannike og Mari har praksisplass på Down Foundation i Budapest. Silje og Annette har praksisplass i barnehage i Szentendre. Hanna og Helene har også praksisplass i barnehage, men i Budapest. Casper og Kenneth har praksisplass på en skole som ligger i Budapest.



Her er Hero Square, som ligger veldig sentralt i Budapest og er et anerkjent landemerke.



Her er hovedplassen i Szentendre, som er et slags knytopunkt for alle gatene og restaurantene.

8. april

Vi møtte opp på flyplassen klokken 06:00 for å ta fly fra Værnes til Gardermoen. Ble litt venting på Gardermoen før vi tok fly videre til Budapest. På flyplassen i Budapest ventet vi omtrent 40 minutter på bagasjen før vi ble kjørt inn til Szentendre. Når vi kom fram fikk vi omvisning i huset vi bor i, der vi fikk se rommene og legge fra oss bagasjen før vi dro til restauranten for å spise lunsj. På restauranten fikk vi tomatsuppe med sopp og grønnsaker til forretten og kylling med ost og chips som hovedrett. Etter lunsjen dro vi tilbake til leiligheten og lærerne fikk se hvordan huset vi bor i ser ut. Vi fikk høre at lærerne at det allerede så ut som om vi jentene hadde vært her i 14 dager. Litt senere gikk vi alle sammen ut sammen med lærerne for å se på byen før vi dro tilbake der vi ni fra helsefagarbeider og barn og ungdom hadde filmkveld. Rundt 20:00 tok vi oss en gåtur i Szentendre der vi gikk gjennom byen for å bli bedre kjent.



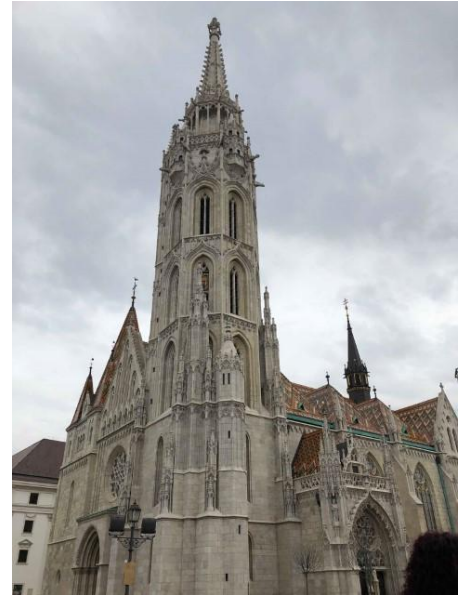
9. april

Klokken 09:00 hadde vi undervisning av språket ungarsk, høflige fraser og framkomstmuligheter. Vi fikk vite hvordan vi skal komme oss fra Szentendre til Budapest og omvendt. Etter undervisningen spiste vi pizza før vi dro til butikken Spar der vi kjøpte oss noe godt og noe å drikke. Etter turen på butikken dro vi tilbake til leiligheten før vi gikk en tur ved en liten elv og solte oss i 1 og en halv time med en is i hånda. Rundt 17:00 gikk vi tilbake til leiligheten for å slappe av.



10. april

Vi møtte opp 08:30 på togstasjonen for å dra til Budapest. Togturen tok omtrent 40 minutter før vi tok metroen videre inn til byen. I Budapest dro vi til Buda Castle, der vi fikk høre historien om slottet. Etter Buda Castle dro vi til Heroes' Square. På forsiden av monumentet er det en kenotaf omgitt av en dekorativ jernkjede. På kenotafiet står det «Til minne om helter som ga sitt liv for vårt folks frihet og vår nasjonale uavhengighet». På baksiden av monumentet står det to kolonnader, med syv statuer som representerer figurer av ungarsk historie. Som blant annet statsmenn og konger. Etter vi var på Heroes' Square dro vi til Vajdahunyad Castle. Dette slottet er designet av Ignác Alpár og dette slottet har flere kopier av flere landemerkebygninger fra forskjellige deler av Ungarn, spesielt Hunyad-slottet i Transylvania, som nå er Romania. I og med at slottet inneholder deler av bygninger fra forskjellige tidsepoker, viser det forskjellige



arkitektoniske stiler som romansk, gotisk, renessanse og barokk. Når vi var ferdige med denne sightseeingen, dro vi til inn til midten av Budapest der vi delte oss. Noen spiste mat, andre dro på shopping og ble kjent med byen Budapest. Klokken 19:00 ble det servert



middag på den faste restauranten, i går ble det løksuppe til forrett og innbakt kylling med ris og chips til hovedrett.

11. april

I dag dro barn- og ungdom- og helsefagarbeiderklassene hver for seg for å bli kjent med praksisplassene sine. Elevene som går helsefagarbeider tok toget til Budapest, og tok metroen to ganger for å komme fram til Down Foundation, der Iris, Mari og Jannike skal være i praksis. Dette er en type dagsenter og et hjem for de med nedsatt funksjonsevne. Det er totalt 36 som bor der, og på dagene kommer det omtrent 60 for å være der for å få være med på aktiviteter og få måltider. På en dag er det totalt 96 som er på dette dagsenteret og hjemmet.

Etter dette dro vi videre til praksisplassene guttene – Casper og Kenneth – skal være. Denne plassen er en skole som heter Salkahazi Sara Special Elementary and Vocational school. For å komme oss dit må vi ta to busser, en fra sentralstasjonen i Szentendre til Ujpest-Varoskapu, også videre derfra til Vasarcsarnok som ligger 2 minutt unna skolen. Hele turen fra der vi bor til skolen tar omtrent en time. Denne skolen har ca 250 elever fra 7 år og helt opp til 27 år. Funksjonsnivået varierer fra klasse til klasse, der noen klasser har helt vanlige timer, mens andre klasser trenger alt av tilrettelegging og det bare er fokus på sosialisering. Oppgaver kan være å hjelpe elevene ved måltid, hjelpe dem med studier eller hjelpe lærerne med forskjellige oppgaver.

Barne- og ungdomsarbeiderne møtte lærerne og en av lederne for huset for å besøke de to barnehagene. Først var vi innom Vizuipok som er en svømme barnehage. Vi ble tatt imot på en veldig fin måte av hun som jobbet der når vi kom. Vi fikk vite hvordan dagene var, når vi skulle jobbe og litt generell info om barnehagen og barna som gikk der.

Barnehagen til Helene og Hanna ligger i Budapest så turen gikk dit. Fra bussen var det et godt stykke å gå, og da vi kom til barnehagen fant vi ut at det ikke var den vi skulle være på. Vi måtte derfor gå enda lengre unna men fant til slutt rett barnehage. Vi fikk omvisning og hilse på noen av de som jobbet der, det ble bestemt arbeidstider og hvem som skulle være på hvilken avdeling. Det er tilsammen fire avdelinger derav to av disse er småbarnavdelinger.



12. april

I dag hadde alle sammen praksis. Iris, Mari og Jannike var på Down Foundation der vi fikk informasjon om hva vi skulle gjøre. Dette er en helseinstitusjon for de med nedsatt funksjonsevne. På denne institusjonen arbeider de for å få opp funksjonene sine. Der lager de blant annet skåler, kurver og bilder som de selger. Klokkene 13:00 dro vi til et museum på et universitet med noen fra Down Foundation. Vi dro til et sted vi aldri hadde vært til og dermed ble hjemveien fra dette museet vanskeligere enn vi trodde, men vi kom oss til riktig plass på første forsøk.



Casper og Kenneth var på skolen for utviklingshemmede. Vi sto opp kl 07:15 og var på praksis til 09:00. Turen bortover var egentlig ikke komplisert, men vi var veldig usikker på hvilken buss vi skulle ta, når dem gikk og hvor fra. Vi fant ut at ruten

egentlig var ganske simpel, og kom oss fram uten forsinkelser. På skolen brukte vi dagen på å observere og bli kjent med elevene og lærerne, og var med ut i friminuttene der vi spilte fotball og forsøkte å "snakke" med flere elever som var 7-8 år. Klassen vi hovedsakelig var med i dag, besto av 5 elever, og hadde mye behov for tilrettelegging og hjelp til diverse oppgaver. Helt i slutten av dagen skulle elevene ha vårfeiring, og da var det karneval med kostymer og utkledding av alle. Vi sluttet da 14:30, og fikk dra hjem tidlig.

Helene og Hanna var på en barnehage som het Habakukk. Barnehagen ligger i Budapest på Buda siden og det tar ca. en time og tyve minutter å komme seg dit. Arbeidsdagen vår er kort men det skjer mye på den korte tiden, og man får bli med på arbeidstimer, måltider og legging. Arbeidsdagen varer fra 08:30-12:45/13:00, det kommer litt ann på om barna er flink til å legge seg eller ikke. Selv om vi ikke har vært der så lenge så er vi alt kjent med rutiner og fått god kontakt med flere av barna. Vi fikk smake på deres mat, og dagens mat smakte en blanding av tomatuppe og lapskaus. Det er 24 unger fordelt på to grupper med 12 barn på hver gruppe og barna var mellom 1,5 og 3 år.



Silje og Annette var på barnehagen Vizipok. Barnehagen ligger i Szentendre og det tar ca. 20 min å gå dit. Arbeidsdagen vår varte i litt over 7 timer. Det skjedde veldig mye på den tiden vi var der. Noe av det vi var med på var måltider, utetid, frilek, legging, engelsktime og konsert. På denne barnehagen var det bare to voksne og ca. 25 barn i alderen 1 til 7 år, så det var en ganske hektisk dag.

13. april

Praksisdagen til Iris, Mari og Jannike besto av rulling av avispapir, zumba og basketball. De bruker å rulle avispapir for å lage kurver av papiret de har rullet. I løpet av dagen hadde de zumba, slik at de kan være i aktivitet. På Down Foundation var det vaskedag, og da vasket vi hyller, skap, gulv og bord slik at alt ble rent. På slutten av dagen spilte vi basketball.

Helene og Hanna startet dagen klokken 08:30 og det var ca. da barna begynte å komme. Vi ble plassert på samme avdeling denne dagen siden de manglet arbeidere. Sanger bruker de hele dagen

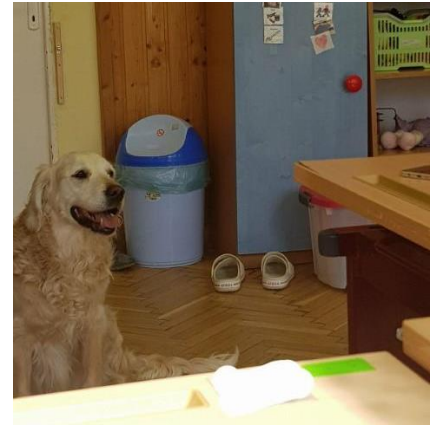


men de er ikke kjent med norske sanger, derfor bestemte vi oss for å synge noen av de sangene vi har vokst opp med. Vi sang blant annet Ro ro din båt, Bæ bæ lille lam, Mikkel rev, Anna Marta lia, ro ro til fiskeskjær, boggi boggi og alle barna klapper. Etter vi hadde holdt med på det en stund ble det frukt og uteleker. Når vi hadde vært ute i 1 time gikk vi inn og spiste lunsj og la barna. Etter barna var lagt var vi ferdig for dagen.



Silje og Annette startet klokken 08:30. Barna begynte da å bli ferdig med frokosten. Hver fredag kl. 09.00 har de eventyrstund, og fra det vi forsto handlet det om våren og vårbloster, som er barnehagens tema akkurat nå. Da de var ferdig med eventyrstund hjalp vi barna med å skifte til badetøy før de skulle ha svømmetime. Vi fulgte barna opp til bassenget, men så kun på fra kanten av bassenget. Deretter skiftet barna om til vanlige klær og vi serverte lunsj. Etter lunsj sover alle barna i ca. to timer og vi dro hjem etter at vi hadde lagt de.

Casper og Kenneth startet klokken 09:00. Da hadde elevene allerede spist første måltidet. Elevene vi var inne til først, startet morgenringen, som da består av å hilse på hverandre og si god morgen, før det går videre til å gjøre litt aktiviteter og noen få leksjoner i lek og samspill. Det er litt vanskelig å skjønne alt som foregår, fordi det bare blir snakket Ungarsk. Mye av dagen gikk til å lære oss rutiner, og hvordan de forskjellige dagsplanene foregikk. Vi var også en kort stund til en yngre klasse, der dem fikk besøk av en hund, for å få hundeterapi. Etter hvert fikk vi med oss elevene til å gå en 20 minutters tur litt rundt i nærområdet til skolen. På slutten av dagen var vi med å satt på en elev benstøtter, for å lære han til å gå normalt. Han kan ikke gå av seg selv, fordi han ikke klarer å strekke ut beina. Da var det litt gåtrening rundt i korridoren. Siste del av dagen var rolig, og vi fikk gå 14:30.



Da dagen var over, tok vi metroen inn til sentrum av Budapest der vi dro å spiste middag på Friday's.