

Praksistur Ungarn

Uke 3



23. april

I dag ble Jannike hjemme fra praksis fordi hun var i dårlig form. Iris og Mari dro til praksisplassen selv om formen ikke var helt på topp. Etter en times reise til praksisplassen sa de i fra om at de ikke var helt i form. Da fikk de beskjeden om at det var lurt å dra hjem igjen slik at de ikke smittet noen brukere, og det gjorde de. Så i dag har vi alle tre ligget i sengen og fått slappet av for å bli i bedre form.

Klokken 19:00 ble det servert middag på den faste restauranten. Der fikk vi spyd, pommes frites, salat og pitabrød til hovedrett, til dessert fikk vi noe alle sammen var usikre på var.

Annette startet klokken 08:30. Dagen startet som vanlig med frokost og frilek. Da lekte vi blant annet med biler og dukker. I dag hadde vi en gymtime, så da gikk vi ut i hagen. I den gymtimen sprang vi, gjøre forskjellige øvelser med bena, f.eks. knebøy og hinderløype. I hinderløypen måtte man springe, klatre, hoppe, og balansere. Etter at de var ferdige med gymtimen så gikk de største inn for å ha svømmetime, mens de minste ble igjen ute i hagen og hadde frilek. Når de største kom tilbake fra svømmingen ble det lunsj. Til lunsj var det tomatsuppe, pølsegryte og sjokolade pinner. Når alle hadde spist var det leggetid og da drar jeg hjem, Dagen min slutte da klokken 12:45.

Silje startet kl 14.00. barna lå fortsatt å sov da jeg kom. Mens barna sov fortalte Anna meg litt om uken. Bla. at jeg skulle ha en presentasjon for barna om Norge og ha diverse aktiviteter gjennom uken. Da barna våknet skulle vi være ute i hagen resten av dagen pga. det fine været. Anna hadde da dikt og poesi timen hun vanligvis har inne, ute. De lærte seg forskjellige sanger og dikt til morsdagen som er om 3 uker.

Hanna og Helene var i dag på storbarnsavdelingen. Dagen startet med frilek før frokosten som var 09.00. Etter frokosten gikk vi ut og lekte. Vi ble begge jager rundt av barna og det går rundt, over, under, gjennom, fram, tilbake, sidelengs ned sklier og opp klatrevegger. Selv om vi løper mye fortere enn barna og sikkert kunne unngått å bli tatt hele dagen er det mestring for barna å få fanget oss. Ellers ble en rolig dag med mye observasjon, mest fordi barna er veldig selvstendige og klarer å finne noe å gjøre selv. Barna synes ikke det er naturlig at de voksne leker med de, og har derfor ingen trang til å ta oss med inn i leken. Dagen var den samme med sangtime, lunsj og soving. Til lunsj denne dagen fikk de en suppe først og etterpå fikk de en ertegryte av ett eller annet slag med noe kjøtt (og det var ikke godt).

Casper og Kenneth startet igjen klokken 09:00. Vi gjorde ikke noe spesielt artig denne dagen, men brukt mesteparten av dagen til å sosialisere oss med elevene. Da var vi ute og spilte basketball og fotball, og fikk aktivisert oss selv og elevene. Vi har tydeligvis blitt ganske kjent på skolen, fordi hver gang vi drar ut i skolegården kommer både de yngre og eldre elevene ut for å spille med oss. Vi tok lunsj som normalt klokken 11, og avsluttet dagen litt tidligere klokken 14:00.

24. april



Hanna og Helene ble flyttet tilbake til småbarnsavdelingen på grunn av det var ikke plass i bussen som skulle frakte barna som skulle på tur. Vi sa selvfølgelig ikke nei takk til å være på småbarn igjen. Når vi kom inn i avdelingen sprang barna til oss og skulle ha klemmer og være i armene våre. Frokosten var rundt klokken 09.00 og etter det hadde vært frokost skulle vi ute i hagen. Et av barna er utrygge på nye mennesker grunnet trøbbel i hjemmet, han holder seg derfor til de han kjenner. Han har hele tiden vært trygg på oss, men i dag hadde han blitt mere trygg på oss og han kom til Hanna for å leke. Klokken 11.10 gikk vi inn får å spise lunsj, etter lunsj så skulle barna legge seg til å sove i sengene. En av jentene hadde fått flere utslett på overkroppen og det ble bestemt at hun skulle bli hentet. Da voksenpersonen ringte forsto jenta at hun måtte til legen, hun begynte da å gråte. Hun er veldig flink i engelsk så jeg prøvde å fortelle at legen ikke var skummel, men bare ville hjelpe. Jeg og jenta satt på badet mens de andre barna ble lagt, og jeg måtte gi henne noe hun skulle drikke. Det var nesten en full kopp og det var viktig at hun drakk alt, dette var vanskelig da hun ikke likte det som var i koppen, jeg forklarte at det var viktig og hun tvang det i seg. Vi var ferdige i rett tid i dag.

Silje hadde tidligvakt i dag, men måtte dra hjem tidlig pga. sykdom. Jeg ville komme på starten allikevel fordi jeg skulle ha presentasjonen om Norge. Presentasjonen gikk veldig bra, og Anna var veldig fornøyd. Jeg viste bilder og videoer av kongefamilien, 17. mai, Norsk natur, mat og bunader.

Annette hadde senvakt i dag så da starter dagen klokken 14:00. Dagen startet som vanlig med at de største hadde frilek, mens de minste sov. Jeg og Anna gjorde klart utstyret som vi trengte til en aktivitet på onsdag, så vekte vi barna. Etter at alle barna hadde blitt vekket og hadde fått på seg klær, dro de største til engelsk time og de minste ut i hagen. Denne gangen ble jeg med ut i hagen og hadde lille petter edderkopp og bro bro brille. Etter vi hadde sunget de sangene et par ganger ble det lunsj og deretter ble det frilek resten av dagen. Noen av de aktivitetene vi gjorde da var å tegne, leke politi og tyv, spille basketball, leke i sandkassen og leke med biler. Dagen slutte som vanlig klokken 17:30.

I dag lå Iris, Mari og Jannike hjemme grunnet sykdom. Ingen av oss var i form til å dra og vi fikk heller ikke lov til å være i praksis på grunn av at vi kan smitte brukerne. Så denne dagen ble brukt for å komme seg i bedre form.

Kenneth var syk denne dagen, og tok det helt med ro med masse søvn og hvile for å prøve å gjøre seg frisk.

Casper dro til praksis alene, selv om han følte seg litt sløv. Møtte opp 09:00, brukte mesteparten av dagen til å spille fotball med noen av de eldre elevene og fikk slutte ganske tidlig klokken 12:00. Ikke så veldig mye å gjøre denne dagen, så han tok derfor initiativ til å få med elevene på en aktivitet dem liker godt.

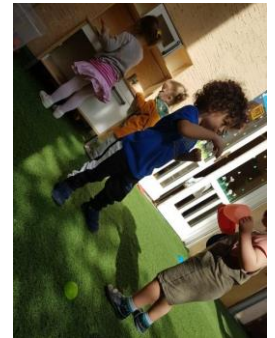
25. april

Annette hadde i dag tidligvakt. Dagen startet med frokost og frilek i 30 min. Klokken 9 var det tid for svømming, første delen av timen var jeg og svømmelæreren alene med barna. Etter at svømmingen var ferdige skulle barna pynte et hjerte med perler og glitter. Dette skal være morsdagsgave. Når alle var ferdige med hjertene, var det tid for diktopplesning, deretter var det engelsktimen som jeg skulle ha. Under engelsktimen lærte jeg de om tallene 0-10, dyr vi

så i dyrehagen og litt om mate. Etter at timen var ferdig var det tid for mat. Til mat var det suppe med potet og kylling og ris. Etter at alle var ferdige med å spise var det på tide for barna å legge seg og for meg å dra hjem.

Silje hadde i dag egentlig senvakt, men var fremdeles syk og Hajni (kontaktpersonen vår) syntes jeg burde holde meg hjemme en dag til.

Hanna var i dag på småbarnsavdelingen. Dagen startet med leking på verandaen til frokost klokken 09.00. Når barna begynte å bli ferdig med frokosten var det frilek helt til vi skulle ute på verandaen igjen. Hanna ble pasient til barna som var doktorer, hun ble grundig sjekket. Etter at de fleste var ferdige med maten ble det utetid på verandaen og de lekte med biler, sklien og utekjøkkenet som de har. På utekjøkkenet ble det kokt mye mat, og Hanna fikk en del mat og klemmer. Barna er veldig glad i kos. Så før vi gikk inn ble det litt såpebobler. Når klokken nærmet seg 11.15 ble det lunsj og sove tid.



Helene var også på småbarn men på den andre gruppa, dagen startet med frilek sammen med den andre gruppa på verandaen. Etter frokost var det sang og dansetime, også småbarn øver seg til morsdag. Turen gikk så ut i den lille hagen hvor vi løpte om kapp og slengte barna rundt. Til lunsj fikk de en suppe først og en blanding av pølse og mais etterpå. Det hvite som er rundt smaker som litt tynn hvitsaus med litt sourcream, maisen var litt hard og pølsene smakte for mye. Selv om det ikke er noe jeg ville laget meg hjemme, så har jeg i alle fall smakt på det.

Nok en dag med sykdom for Iris, Mari og Jannike. Formen vår hadde ikke blitt noe bedre i løpet av gårsdagen og natten, formen hadde blitt verre enn den var. Vi lå med forkjølelse, smerter i kroppen og hodepine.

Casper og Kennet var begge syk denne dagen. Vi holdt senga hele dagen, og fikk snakket med kontaktperson om hvorfor vi var hjemme, og hvordan vi følte oss. Casper hadde igår begynt å føle seg slapp og litt dårlig, og idag kjente han på sykdommen.

26. april

Dagen til Hanna startet med frilek på verandaen til frokost. Hanna hjalp til å gi mat til alle barna som hadde kommet. Så ble det ute tid, men før utetiden i dag hadde de sangstund der de sang ungarske sanger med bevegelser. Når de var ferdige sangene gikk vi ut til den minste delen av hagen der barna lekte seg godt, selv om det var litt krangling om ballene de hadde. Det var ikke så mange baller i den hagen. Da klokken ble 11.20 gikk vi inn for å spise lunsj og legge dem etter vi hadde spist.

Silje og Annette hadde begge tidligvakt i dag fordi vi kunne ha et møte med Hajni og Anna. Vi var med på frilek helt til klokken ble 9 fordi da måtte vi på møte. På møte snakket vi om hvordan denne praksisperioden hadde vært og litt om hva vi synes om prosjektet o.l.. Etter at møte var ferdig dro Silje hjem fordi hun var syk og Annette dro til svømmetimen. Etter svømmetimen var det mat og deretter var det soving. Dagen sluttet klokken 12:45.

Helene ble i dag flyttet tilbake til storbarn, der har de også frilek før frokost og i dag puslet vi puslespillet om Askepott. Lunsjen fant sted rundt klokken 9 og etter det hadde vi sang. Barna øver seg til morsdag som er om to uker, de synger alle sangene på engelsk. I dag skulle de også tegne mammaen sin, og når sant skal sies så tror jeg ikke noen av barna blir noen kunstner. Vi gikk ut i den store hagen der vi også i dag lekte sisten, jeg fikk litt for mye fart ned sklia og skrapte opp det ene kneet på grusen. De voksne tok bildet av hvert enkelt barn for å lage et kort som de skal få gi til sine mødre på morsdagen. I dag fikk barna en suppe først og havregrynsgrøt. Ved siden av sto det en skål med kanel, men ingen sukker, noe jeg synes var litt rart. Til min forbausning fant jeg ut at det ikke var kanel, men at det var kakaopulver, hvem bruker kakaopulver på grøt?

Formen til vi tre jentene - Iris, Mari og Jannike - hadde begynt å bli bedre. Iris og Mari prøvde seg på praksis og Jannike var innom sykehuset for å ta noen tester. Vi begynte å tro at bakterien kom fra spaet vi var på forrige søndag i og med at det var bare vi som var på spaet som hadde blitt dårlig.

Casper og Kenneth kom seg litt i formen, og fikk seg til praksis i tide. Vi var fortsatt litt småslapp og slitne, så vi tok derfor dagen veldig med ro. Klokken 10:00 fikk vi beskjed om at det skulle være sluttevaluering med alle lærerne vi har vært i kontakt med, pluss kontaktpersonen vår fra wexedu. Møtet gikk egentlig ganske godt over våre forventninger, og synes egentlig det var et veldig trivelig møte med mye positive tilbakemeldinger på Ungarsk. Vi var mye i ene klassen, og hjalp lærerne med måltid og litt sang og undervisning. Mot slutten av dagen var det noen elever som spurte etter oss, og ønsket å spille litt basketball med oss. Vi spurte lærerne og det var greit, og ble så med elevene ut. Vi dro litt tidligere hjem denne dagen, fordi vi enda ikke var 100% frisk.

27. april

I dag var siste dagen i praksis for alle sammen. Alle sluttet tidligere i dag for å komme tilbake tidsnok til et møte vi hadde.

Iris og Mari dro til praksisplassen for å si farvel. Jannike måtte bli hjemme etter beskjed fra legen fra sykehuset - slik at hun blir i god nok form til å klare å sitte på fly i noen timer i morgen. Ellers har vi vært i Budapest på West end, som er et kjøpesenter. Her farget Mari håret og Kenneth klippet seg. Etter dette dro noen tilbake til Szentendre og noen var igjen i Budapest for å spise mat.

Siste dagen for Annette og silje måtte begge ha tidligvakten fra kl. 08.30 - 12.30 for å rekke hjem til møtet kl 15.00. Dagen gikk som vanlig med at barna spiste frokost da vi kom. Etterpå hadde de sangtime og frilek. Da det var tid for svømmetimen satt jeg igjen med de barna som ble igjen, mens Annette ble med opp til svømmehallen. Vi hjalp også barna med å perle smykker de skulle gi som morgsgave. Når vekten gikk mot slutten merket vi at barna pønsket på noe. De overrasket oss med å komme å syngte rundt oss og ga oss hadebra gave. Før vi dro fikk vi klem av alle barna og de ansatte. de håpet vi skulle komme tilbake på besøk en gang.

Siste dagen til Hanna gikk ut på ha frilek helt til klokken 09.00, men når Hanna skulle gå til rommet mens det hang 2 barn som hørte til andre avdelingen på føttene hennes. De ville

ikke slippe henne, men de måtte tilslutt. Etter frokosten var ferdig ble det frilek helt til de skulle ha en sangstund der de sang ungarske sanger. Klokken 10.05 var vi på vei ut til den minste hagen. Når vi var ute var det baller og springing som var i fokus til barna. Hanna satt for det meste å observerte barna. Lunsjen var klokken 11.20 og så ble det legge tid etter lunsjen. Hanna måtte absolutt legge ene barnet på avdelingen, han skulle ha hjelp av henne men ikke av noen andre. Når det barnet var lagt så var det å si hadebra til dem hun arbeidet med. Et av barna på den andre avdeling ville si hade og holdt igjen Hanna, hun ville ikke at hun skulle gå.

Helene startet dagen før lunsj på småbarn for å si hade. De ville ikke at vi skulle dra og ga oss masse klemmer. Over på storbarn var det i dag en ny gutt som skulle prøve seg, han kjente ingen men var ganske åpen av seg. Vi sang morsdagssangene og de malte blomster til mødrene. I utetiden lekte jeg litt med den nye gutten og tok bilder av barna. Siden det var vår siste dag ville vi ha noen bilder som vi kunne ha for å huske barna. Ellers gikk dagen ut på å gjøre det samme som før. Jeg lekte med barna, fylte på flasker, ga ut frukt, hjalp til på do, og puse tenner, finne fram senger og skifte til sovetøy. Dagen ble avsluttet med masse klemmer og kyssing på kinnene.

Casper og Kenneth møtte som vanlig opp klokken 09:00. Vi gjorde ikke noe spesielt idag, men tok oss litt ekstra tid til å være med hver enkelt elev i klassen for å ta en slags farvel. Vi var litt ute i skolegården og spilte både basket og fotball. Vi var med litt på gymnastikk, litt på leksjoner, lek og fikk på denne måten sagt adjø til skolen, lærerne og elevene. Helt på enden av dagen avsluttet vi med å si farvel til lærere og vinket adjø til resten. Vi for deretter hjem klokken 12, fordi vi skulle ha et møte tilbake i leiligheten i Szentendre klokken 15:00.